

博多を知るう！ 玄海灘が育んだ美味『ごまさば』

玄海灘が目の前に広がる博多は、年中通して新鮮でうまい魚に恵まれています。その中でもこれからの時期に脂がのってくるのが「鯖」。傷みやすい魚の代表でもあるこの魚を生で食することができるのも博多ならではの醍醐味！その旬の鯖を博多では「ごまさば」という料理で楽しめます。醤油とすりゴマをベースにしたタレに一口大に切ったサバを漬け込むこの料理、そのままワサビをつけて食べるもよし、アツアツご飯にのせるもまたよし、お茶漬けでもいかがですか？

