

企業研修型ワーケーションの聖地
日向市Workcation
GUIDEBOOK



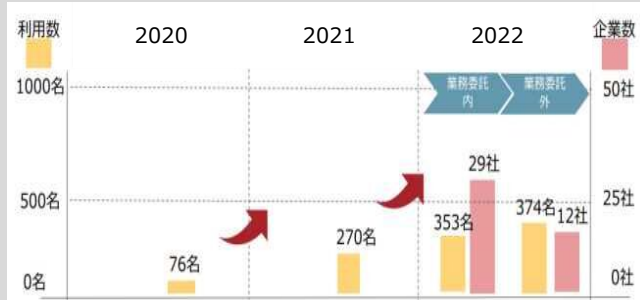
日向市ワーケーション推進会議

【日向市ワーケーションの特長①】

『企業研修型ワーケーションの聖地』としての確かな実績！

Work(仕事)+Vacation(休暇)ではなく、さまざまな『ATION(Communication(交流)・Education(学び)・Innovation(革新)・Motivation(意欲))』を提供することで、派遣する企業にとって、何より参加する社員にとって有益な研修型ワーケーションを提供します。

参加者は3年間でおおよそ**80社・延べ1,100名**！



【主な利用企業】

- ・ パーソルワークスデザイン(株)ほかグループ企業各社 (共創・ワーケーション包括連携パートナー)
- ・ 富士通株式会社(ワーケーション連携パートナー)
- ・ ソフトバンク株式会社 (DXパートナー)
- ・ (一社)日本ワーケーション協会(R5観光庁事業)
- ・ セガサミーホールディングス(株) (R4観光庁事業)
- ・ デロイトトーマツグループ (R4県事業ほか)
- ・ 株式会社メルカリ (R3内閣府事業)
- ・ 株式会社阪急交通社 (")

ここがすごい！ 日向市ワーケーション！！

- ☑ 国のモデル事業に選ばれる
 - ・ R5観光庁モデル実証事業 (自治体としては唯一の選定)
 - ・ R4観光庁モデル実証事業 (2年連続での採択は唯一)
 - ・ R4総務省等主催事業開催地 (市町村としては唯一の選定)
- ☑ 大手企業との連携多数
 - ・ 富士通(株)とのワーケーションパートナーシップ協定締結
 - ・ パーソルワークスデザイン(株)との共創ワーケーション包括連携協定締結

参加企業の声！

☺ チームでのワーケーション！
共同作業や共通の体験を通じて、このチームの素晴らしさを再認識することができました！！
ワーケーションに行かせてくれた会社のメンバーにも感謝！

☺ こんなに集中した研修は初めてです！
会議室や近場でのワーケーションではきっとここまでの成果は上がらないはず。
学びの場を提供してくれた会社にも感謝の気持ちでいっぱいです！！

☺ 日向の人の温かさに感動しました！
交流した地元の皆さんの笑顔も最高で、勝手に「第2の故郷」だと思いました！
本気で移住を検討します！！

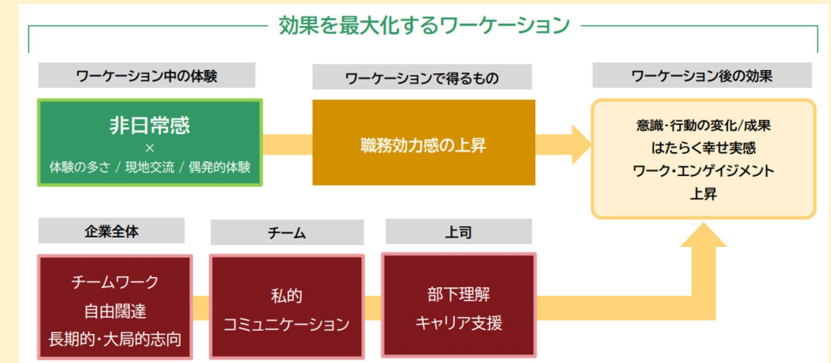
【日向市ワーケーション：参加企業のメリット】

『ワーク・エンゲージメント』・『ウェルビーイング』が高まることでさまざまな効果！

日向市での研修型ワーケーションを通じて、職務効力感が上昇することで、ワーケーション後の意識・行動の変容やワーク・エンゲージメント上昇の効果が現れ、社員のウェルビーイングが高まることが期待できます。

【現地で“参加者”が得られるもの】

- 遠隔地で育む「心理的安全性」
- 豊富な体験プログラムによって体感する「非日常感」
- ローカルな人材との現地交流によって得られる「第2のふるさと」感
- 現地での長期滞在中に遭遇する偶発的体験（セレンディピティ）



【日向市ワーケーションの特長②】

豊富なコンテンツと熱すぎるコミュニティ

日向市ワーケーションの大きな特長が、豊富な体験プログラムなどのコンテンツと熱すぎるコミュニティとの交流です！

その中心的な役割を果たす推進主体が『日向市ワーケーション推進会議』。前身となる「日向市ワーケーション登録協力施設・団体」の2021年の創設以降、日向市のワーケーションの受け皿として事業に参画。市内宿泊施設や飲食店、コワーキングスペース、体験プログラム提供団体など、現在、23事業者が参加し、官民連携によりワーケーション事業を運営しています。

「日向市のことは 推進会議におまかせを！
わたしたちは あなたに
『第2のふるさと』をご提案します！」

≫ 推進主体

日向市ワーケーション推進会議



SEA
AREA



SDGs 漁業(定置網)体験

元SEという異色の経歴を持つ地元漁師・高田屋の浅海丸に乗って、「獲りすぎない」をコンセプトとした定置網漁を体験できます。漁場が港から5分と近く、水揚げ後には地元魚市場の競り市も見学可能。追加料金で近海クルージングも！

所要：1時間30分～3時間
料金：3,000円/人（最少催行5名）
対応：高田屋（代表 高田一人）

Mt.
AREA



里山保全体験

地元イタリアンレストランKamosオーナーシェフ・松木氏を中心とした、東郷地域の里山を未来へと保全していくための活動をライフワークとする「東郷里山保全会」によるさまざまなプログラムを体験できます。竹灯籠やしめ縄づくりは必見です！

所要：1時間～2時間
料金：5,000円/人（最少催行3名）
対応：東郷里山保全会（代表 松木紳一郎）

BEACH
AREA

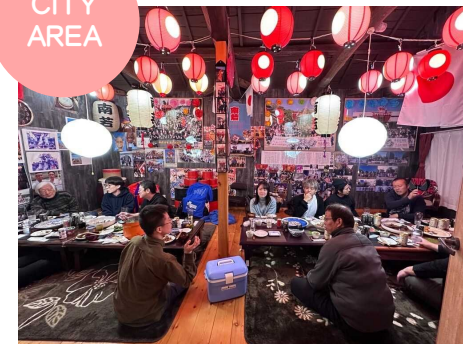


ビーチマインドフルネス体験

まるでハワイのような景観とも称される金ヶ浜エリアの人気カフェ・フエゴの店長・橋倉氏によるビーチマインドフルネスが体験できます。太平洋を望みながら、自然と一体となる体験は地球と遊んでいるよう。日頃の喧騒を忘れ、日向を五感で感じてください！

所要：30分～1時間
料金：3,000円/人（最少催行5名）
対応：Guest House&Beach Cafe.fuego
（店長 橋倉良子）

CITY
AREA



地元住民との交流会

日向市にはお肉やお魚、野菜など、おいしい食材であふれています。加えて、ちょうどいいお節介焼きの地元の方々、皆さんをおもてなします！初めてののお店でも話しかけられる可能性・大です!!まさにセレニディビティ！

所要：2時間～
料金：3,000円～/人
対応：市内にたくさんのおいしいお店があります！

【モデルプラン】

(対話×)	内省	アンラーニング	ありたい姿
	1日目	2日目	3日目
7:30		移動 (宿→東郷)	ホテルチェックアウト
8:00		耳川マインドフルネス	移動 (宿→Surf Office)
8:30		チェックイン	ビーチツーリング
9:00		移動 (耳川→森林組合)	チェックイン
10:00		交流・体験プログラム① 森林組合プログラム	ワークショップ (バックキャストイング)
11:00		BF	共有
12:00	ランチ	ランチ	ランチ
13:00	全体導入オリエンテーション	移動 (東郷→Surf Office)	
	チェックイン	交流・体験プログラム② 観音ス마트商業 ストーリーディング	リラクゼーション
14:00		BF	チェックアウト
15:00	モチベーショングラフ共有・相互FB	リラクゼーション	移動
16:00		日向市体験 ・大御神社 ・龍の岬イカルス ・BBQ食材調整	
17:00		スウェーデン→チを囲みながら リラクゼーション	
18:00	リラクゼーション	チェックアウト	
19:00	チェックアウト・連絡事項		
20:00	移動 (Surf Office→宿)		
21:00	懇親会	日向食材体験 (BBQ)	

1日目

心理的安全性の構築

- ・自己肯定感の醸成
- ・相互理解を深める



2日目

未来に目をむける準備

- ・新しい体験、価値観にふれる
- ・いまこの瞬間を大事にする



3日目

未来を描く

- ・3年後のありたい姿
- ・ありたい姿実現を逆算したときの第1章

【費用試算】

※東京からの利用を想定(1人あたり単価)
2泊3日の場合

- ☒ 航空券代(往復) 60,000円
- ☒ 電車代 (往復) 5,000円
- ☒ 宿泊費(2泊) 18,000円
- ☒ 食費・ランチ(3食) 3,000円
- ☒ 食費・夕食(2食) 8,000円
- ☒ 体験プログラム(山) 5,000円
- ☒ 体験プログラム(海) 3,000円

合計：102,000円

※ 企業による利用については、航空券及び宿泊費の補助制度あり。



Access



宮崎空港のある宮崎市から日向市までは、東九州自動車道・JR九州特急でどちらも60分程度。宮崎空港へは、東京（羽田）間が1日19往復（片道90分）、大阪（伊丹）間が1日11往復（片道60分）と、日帰りも可能です。

【空路】宮崎空港

- ⇔ 東京(羽田) 90分 [18往復/日]
- ⇔ 大阪(伊丹) 60分 [11往復/日]
- ⇔ 名古屋(中部) 70分 [3往復/日]
- ⇔ 福岡 45分 [13往復/日]

【陸路】宮崎空港 ⇔ 日向市

- J R (特急) 利用 60分
- 車 (高速) 利用 60分



Contact us.



0982-66-1025



宮崎県日向市本町10番5号



syoukou@hyugacity.jp

日向市ワーケーション情報は
Webサイトをご覧ください！



日向市公式ワーケーション情報
<https://phew-hyuga-iju.jp/workcation/>